

Карта максимальной нагрузки на первое полугодие 2023-2024 уч.года
МБДОУ «Детский сад №30 «Белочка»

Согласовано
 Старшая медсестра  С.М.Пестова-Долгова
 Старший воспитатель  В.Н.Захарова

«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ №30 «Белочка»
 О.Н.Стародумова

	Гр. № 5 2 гр р. в-та. 10мин (10)	Гр. № 7 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. №8 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. № 13 1 мл. гр 10 мин(10)	Гр. №2 2 младшая 15мин(10)	Гр. № 4 2 мл.гр Т 15мин(10)	Гр. № 1 средняя 20мин.(10)	Гр. № 3 Средн. гр.Т 20мин(10)	Гр. №6 Средн. гр. 20 мин(10)	Гр. № 9 Старш.гр. 25 мин.(14)	Гр. № 11 Старш.гр. 25 мин.(14)	Гр. №10 Подгот. Гр. 30 мин.(15)	Гр. №12 Подгот. Гр. 30 мин.(15)
Понедельник	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. Рисование 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Лепка 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. ФИЗО 8.50-9.00 2.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. МУЗО 15.30-15.40	1. МУЗО 9.00-9.15 2.Констр/Аппл 9.30-9.45	1. МУЗО 9.25-9.40 2.Конст/ Апплик 9.50-10.05	1. Рисование 9.00-9.20 2.МУЗО 9.50-10.10	1. ФИЗО 9.10-9.30 2..Рисован. 9.40-10.00	1.Лепка/Аппл. 9.00-9.20 2. ФИЗО 9.40-10.00	1.ФЭМП 9.00-9.25 2.Татьяз. 9.50-10.10 10.20-10.40 3 МУЗО 15.50-16.15	1. Татьяна. 8.50-9.10 2.Разв. Речи 9.40-10.10 2.ФИЗО(на возд.) 10.45-11.10 3. Ознак с окр.миром 15.20-15.45	1.Лепка/Аппл. 9.00-9.30 2. Разв. Речи 9.40-10.10 3. МУЗО 10.20-10.50	1.Лепка/Аппл. 9.00-9.30 2. Ознак с окр. 9.40-10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50
Вторник	1.Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Разв. речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. МУЗО 15.50-16.00	1.Лепка 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1.Лепка 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. ФИЗО 8.50-9.05 2Разв. речи 9.20-9.35	1. ФИЗО 9.15-9.30 2. ФЭМП 9.45-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. ФИЗО 9.40-10.00	1.Музо 8.50-9.10 2. ФЭМП 9.30-9.50	1.МУЗО 9.20-9.40 1. ФЭМП 9.50-10.10	1.Подг.к об. грамоте 9.00-9.25 2ФИЗО 10.10-10.35 3. Рисование 15.30-15.55	1.Разв. речи 9.00-9.25 2. МУЗО 9.50-10.15 3Рисование 15.30-15.55	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Татьяз. 10.00-10.25- 10.35-11.00 3. ФИЗО (на воздухе) 10.25-12.00	1. Татьяна. 1п.8.50-9.15 2п.9.25-9.50 2. ФЭМП 2п.8.50-9.15 1п.9.25-9.50 3.МУЗО 10.25-10.55
Среда	1.Лепка 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1.Рисование 9.00-9.10 9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисован. 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. МУЗО 15.50-16.10	1.ФЭМП 9.00-9.15 2. ФИЗО (на возд.) 10.50-11.05	1.Рисование Лепка 9.00-9.15 2.МУЗО 9.30-9.45	1.МУЗО 9.00-9.20 ПРОГУЛКА 9.35-10.50 2. Татьяна 11.00-11.15 11.25-11.40	1. ФИЗО 8.50-9.10 2.Родн.яз. 9.50-10.10 10.20-10.40	1. Татьяна 8.50-9.10 9.20-9.40 2. ФИЗО 10.00-10.20	1.Ознакомление с окр. 9.00-9.25 2.ФИЗО 10.30-10.55	1. Подг.к обуч.грамоте 9.00-9.25 ПРОГУЛКА 2. ФИЗО 11.20-11.55 3.Лепка/Аппл. 15.30-15.55	1.ФЭМП 8.50-9.20 2.Озн.с окр 9.30-10.00 2.МУЗО 10.10-10.40	1.ФИЗО 9.20-9.50 2.Разв. речи 10.00-10.30 3.Рисование 10.40-11.10
Четверг	1.Озн.сокр. миром/Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. МУЗО 15.40-16.00	1.Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1.ФИЗО 8.50-9.00 2.Рисован. 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисов/Лепка 9.00-9.15 2ФИЗО- 9.50-10.05	1.Разв. речи 9.20-9.35 2. ФИЗО 10.15-10.30	1. Лепка/ Апплик. 9.00-9.20 2. ФИЗО (на воздухе) 10.45-11.05	1.Разв. Речи 9.00-9.20 2.ФИЗО (на воздухе) 10.45-11.05	1. МУЗО 8.50-9.10 2. Рисование 9.40-10.00	1. МУЗО 9.20-9.45 2.Разв. речи 9.55-10.20 3.Конструирование 15.30-15.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2.МУЗО 9.55-10.15	1.ФИЗО 9.10-9.40 2.Татьяз. 1п.10.00-10.25- 2п.10.35-11.00 3.Констр./Ручн.т 2п.10.00-10.25- 1п.10.35-11.00	1. Татьяна. 1п.8.50-9.15 2п.9.25-9.50 2. ФЭМП 2п.8.50-9.15 1п.9.25-9.50 3.МУЗО 10.25-10.55.
Пятница	1.МУЗО 8.50-9.00 2.Чтен. хл 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. ФИЗО 8.50-9.00 2.Чтен. хл 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. Чтен. хл 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. Чтен. хл 15.30-15.40 15.50-16.00	1.МУЗО 9.10-9.25 2.Озн.с окр. 9.35- 9.50	1. Озн. с окр. 9.00-9.15 1.ФИЗО (на возд.) 10.50-11..05	1.Разв. речи 9.00-9.20 2.ФИЗО 9.45-10.05	1. Лепка/Аппл. 9.00-9.20 2.МУЗО 9.35-9.55	1.Разв. Речи 9.00-9.20 2. ФИЗО (на воздухе) 10.45-11.05	1.Татьяз. 8.50-9.10 9.20-9.40 2. ФИЗО(на воздухе) 11.20-11.45 3. Лепка/Аппл. 15.20-15.45	1. ФИЗО 9.10-9.35 1. Татьяна 9.50-10.10 10.20-10.40 10.15-10.45 3.Кон.Худ.труд 15.30-15.55	1.Подг.к об.зр. 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3.ФИЗО 10.15-10.45	1.Подг.к обуч. грамоте 9.00-9.30 2.Конст.Ручн.тр. 9.40-10.10 3. ФИЗО (на воздухе) 11.00-11.30

Пятница с 10.00- Развлечения по плану.